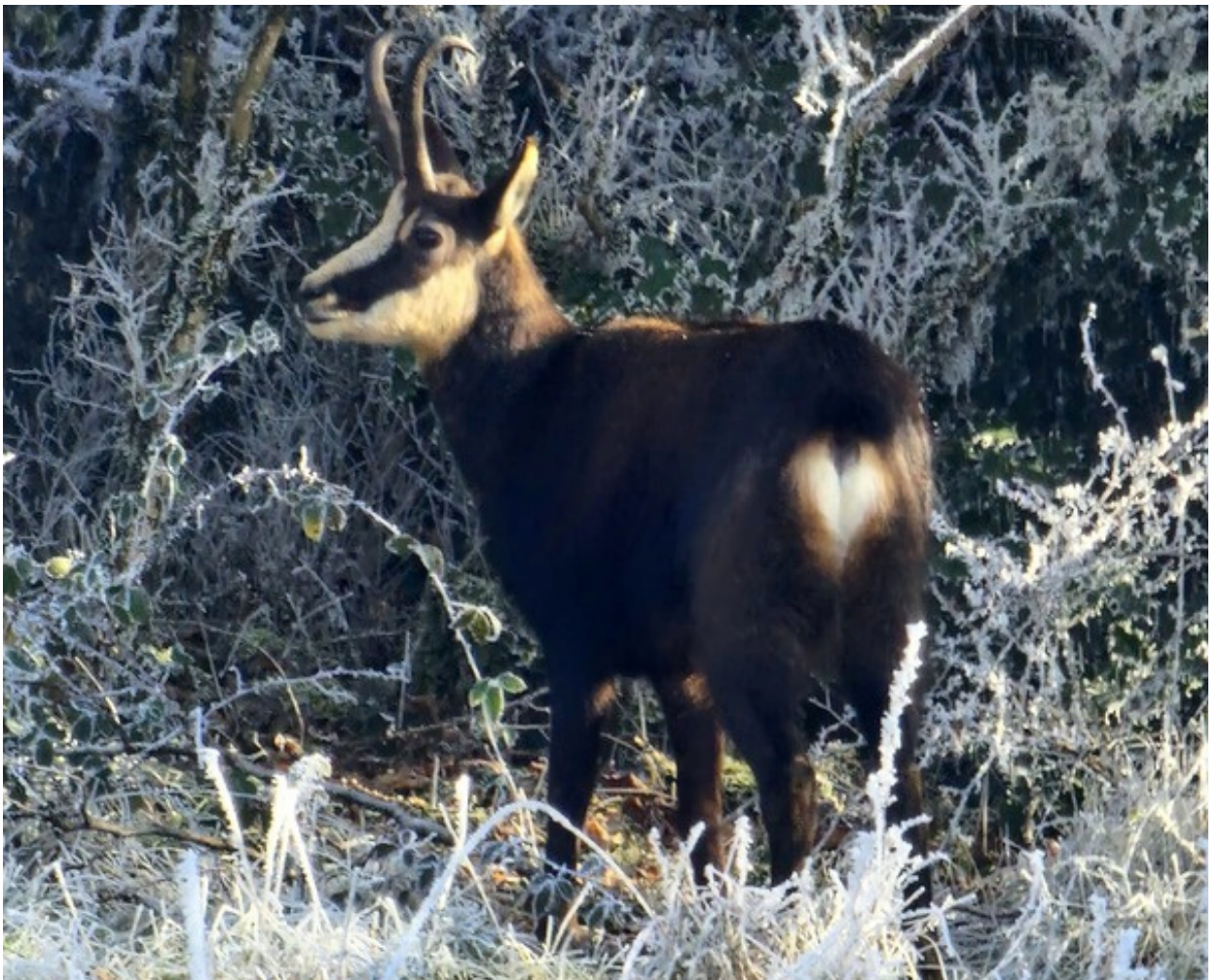




ROADBOOK

2026



SOMMAIRE

page 3	TRAIL DES CHAMOIS
page 4	PROGRAMME DU WEEK-END
page 5	PRESENTATION DES PARCOURS
page 8	PARKINGS
page 9	STATIONNEMENT & COVOITURAGE
page 10	NAVETTES ET RETRAIT DOSSARDS
page 11	MATÉRIEL OBLIGATOIRE
page 12	ABANDON ET RAPATRIEMENT
page 13	INFORMATION DIVERS
page 14	DÉPARTS DES COURSES
page 15	BARRIÈRES HORAIRES
page 19	DÉTAILS COURSES
page 24	SUIVRE SON COUREUR
page 32	ILS NOUS SOUTIENNENT

TRAIL DES CHAMOIS

Le Trail des Chamois revient pour sa 5^e édition le dimanche 15 mars 2026 et il promet une nouvelle fois une aventure intense, conviviale et inoubliable.

Devenu un rendez-vous incontournable du trail régional, l'événement s'appuie sur l'expérience et la passion de son équipe d'organisation, le soutien précieux de ses partenaires et l'énergie de 150 bénévoles engagés. C'est cette force collective qui donne au Trail des Chamois son esprit unique.

Avec des formats de 10 à 65 km, chacun peut relever son propre défi, du coureur curieux au traileur aguerri.

Mais ici, on ne court pas seulement pour le chrono. Chaque parcours est une immersion au cœur des reliefs du Revermont, entre sentiers sauvages, crêtes panoramiques et sites chargés d'histoire. Sculptures à ciel ouvert, lieux de mémoire, grottes, vestiges et châteaux jalonnent l'itinéraire et donnent du sens à l'effort.

Ascensions marquantes, passages techniques, panoramas à couper le souffle et ravitaillements chaleureux : tout est réuni pour faire de votre course une vraie expérience de terrain — exigeante, authentique et mémorable.

Préparez-vous à vivre bien plus qu'un trail : une aventure.

PROGRAMME

JOUR	HEURE	EVENEMENT	LIEUX
SAMEDI 14 MARS	16H00 à 20H00	Retrait des dossards	Salle des fêtes - Coligny
DIMANCHE 15 MARS	à partir de 3h30	Retrait des dossards	Salle des fêtes - Coligny
	4h50 5h00	Briefing Grand Trail des Chamois Départ du 65 km	Salle des fêtes - Coligny
	7H20 7H30	Briefing Maratrail des Chamois Départ du 42 km	Château de Treffort
	8H50 9H00	Briefing Le Chamois Départ du 31 km	Salle des fêtes - Coligny
	9H35 9H45	Briefing Le Petit Chamois Départ du 20 km	Salle des fêtes - Coligny
	9H50 10H00	Briefing Family Chamois Départ du 10 km	Salle des fêtes - Coligny
	10H40	Arrivée Premier Family Chamois	Salle des fêtes - Coligny
	11H00	Arrivée Premier Petit Chamois Arrivée Premier Maratrail des Chamois	Salle des fêtes - Coligny
	11H15 11H25	Arrivée Premier Grand Chamois Arrivée Premier Chamois	Salle des fêtes - Coligny
	12H00	Arrivée Dernier Family Chamois	Salle des fêtes - Coligny
	13H30	Arrivée Dernier Petit Chamois	Salle des fêtes - Coligny
		Podium Grand Chamois	Salle des fêtes - Coligny
	15H00	Arrivée Dernier Chamois	Salle des fêtes - Coligny
	16H30	Arrivée Dernier Maratrail des Chamois	Salle des fêtes - Coligny
	18H30	Arrivée Dernier Grand Chamois	Salle des fêtes - Coligny

PRESENTATION DES PARCOURS

65KM

Le Grand Trail des Chamois, le format des adeptes de la longue distance arrive en Revermont. 65km et 3300m de dénivelé positif.

Vous prendrez la direction du village en pierres de Salavre par les collines puis une enfilade de sentiers pour surplomber Verjon et Roissiat, villages en grande partie détruits en juillet 1944 par les Allemands en représailles aux nombreux sabotages et attaques des maquisards présents dans le Revermont.

Arrivera une première ascension aux abords de la carrière où vous évoluerez sous le regard amusé des chamois. Vous empruntez le sentier mémoire de pierre, musée de Sculptures sur pierre à ciel ouvert, puis un passage à proximité du monument du Grand Brûle, édifié en mémoire des exactions de la barbarie Nazie.

Après Courmangoux vous pourrez vous tester sur l'ascension du Mont Myon en mode kilomètre vertical.

Une fois redescendu vous vous engagerez vers le Mont Nivigne (grotte à l'Ours). De là vous basculerez de l'autre côté du Revermont avant de remonter sur les crêtes surplombant Val Revermont, et enfin plonger jusqu'à Meillonas par le Mont Grillerin.

Viendra alors le chemin du retour par le pied du Revermont jusqu'au Château de Treffort, le temps d'un ravitaillement exclusif où vous serez catapulté au XIIIème siècle à l'époque d'Amédée V de Savoie.

Il faudra ensuite remonter vers le Col des Justices pour basculer vers Cuisiat où vous attendra un ravitaillement bien mérité avant un enchainement de 7km et 700D+ où vous enchainerez les 3 Monts : Mont Fort, Mont Châtel et Mont Myon par l'autre versant. Vous pourrez alors filer vers la carrière, Dingier, la grotte de Notre Dame de la Roche et Vergongeat.

Les finishers auront parcouru 65km dans le Revermont mais également traversé des siècles d'Histoires

42KM

Le MaraTrail des Chamois arrive en Revermont avec un format d'exception : 42 km pour 2000 m de dénivelé positif, une véritable traversée entre deux sites emblématiques du territoire.

Le départ sera donné dans un cadre majestueux, au Château de Treffort, et l'arrivée se fera au village de Coligny — une aventure d'un point à un autre !

Dès les premiers kilomètres, vous grimpez vers les crêtes du Revermont pour rejoindre le parcours du 65 km au niveau des Esses de Treffort. Le tracé se poursuit ensuite jusqu'à Meillonas via le Mont Grillerin, avant un passage inoubliable au Château de Treffort, transformé pour l'occasion en ravitaillement, où vous serez transporté au XIII^e siècle à l'époque d'Amédée V de Savoie.

Puis, cap vers le Col des Justices, Cuisiat, et le Mont Fort, avant une descente sur Pressiat. La suite ? Une montée musclée de 250 m D+ sur 1,5km vers le Mont Châtel, ses vestiges mérovingiens, puis une nouvelle ascension jusqu'au Mont Myon.

La fin du parcours vous fera rejoindre le tracé du 30 km pour une arrivée grandiose à Coligny, après avoir traversé la carrière, Dingier et la Grotte Notre-Dame de la Roche à Vergongeat.

Les finishers auront non seulement couru 42 km au cœur du Revermont, mais aussi réalisé une traversée unique, entre paysages, patrimoine et légendes.

31KM

Le Chamois, l'épreuve reine, le grand format de 31km et 1515m de dénivelé positif.

Il partage le parcours du Petit Chamois mais après la carrière, les chamois vous inviteront à bifurquer sur une boucle supplémentaire de 10km où vous emprunterez le sentier mémoire de pierre, musée de sculptures sur pierre à ciel ouvert, puis un passage à proximité du monument du Grand Brûle, installé en mémoire des exactions de la barbarie Nazie.

Après Courmangoux vous pourrez vous tester sur l'ascension du mont Myon en mode kilomètre vertical. Puis vous redescendrez légèrement pour réaliser un 360° autour de celui qui tire son nom de mediolanum (le milieu de la terre).

Le retour se fera par Dingier, la grotte de Notre Dame de la Roche et Vergongeat.

20 KM

Le Petit Chamois n'a de petit que le nom ! 20 km de sentiers, chemins et traces pour 830m de dénivelé positif.

Au programme après la traversée du village en pierre de Salavre une enfilade de sentiers pour surplomber Verjon et Roissiat, villages en grande partie détruits en juillet 1944 par les Allemands en représailles aux nombreux sabotages et attaques des maquisards présent dans le Revermont.

Puis une première ascension aux abords de la carrière où vous évoluerez sous le regard amusé des chamois. Retour sur la commune de Salavre par le hameau de Dingier et la grotte de Notre de Dame de la Roche avant d'attaquer la seconde ascension vers Vergongeate et sa vue imprenable sur la Bresse.

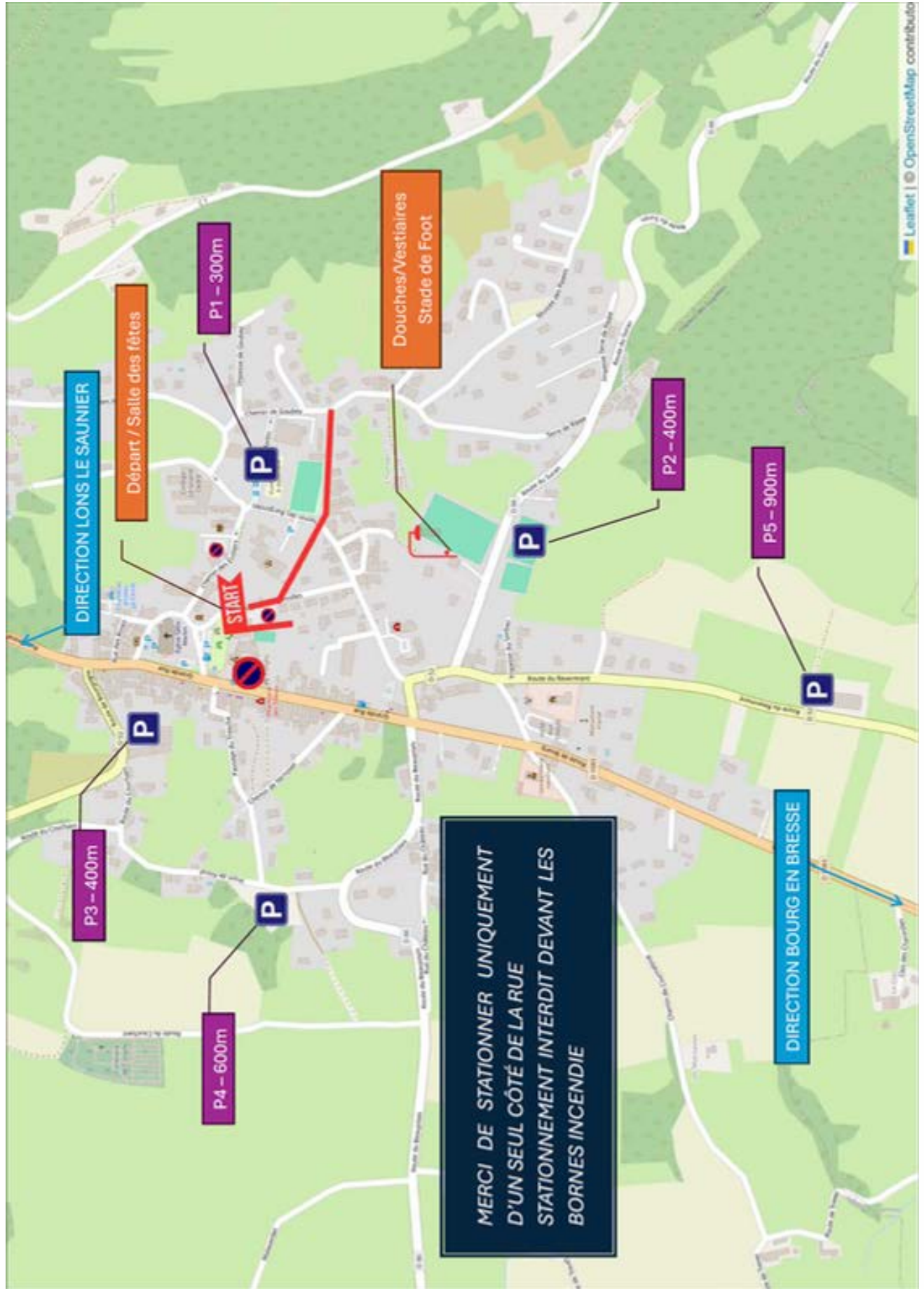
10KM

Le Family Chamois, le trail qui vous ressemble.

Un parcours composé majoritairement de chemins forestiers de 10km pour 400m de dénivelé positif, accessible à tous.

Vous prendrez la direction du village de Salavre par les collines avant de prendre de la hauteur pour rejoindre Vergongeate où la vue sur la Bresse sera votre récompense.

PARKINGS



STATIONNEMENT

Quelques règles à respecter concernant le stationnement pendant la durée de l'évènement:

Le parking devant la Mairie de Coligny (le long de la Grande Rue) sera exclusivement réservée aux résidents de la commune dans le cadre des élections municipales

Merci de stationner d'un seul côté dans les rues de Coligny afin de faciliter l'intervention éventuelle des secours dans le Village

Il est formellement interdit de vous garer devant une borne incendie

CO-VOITURAGE

Les parkings étant très limités sur Coligny, nous vous encourageons fortement à privilégier le co-voiturage. Pour cette année, grâce à l'application CoVoit'Run, vous pouvez proposer votre trajet ou trouver une place pour vous rendre au départ et rentrer chez vous ensuite. Merci d'utiliser au maximum l'application via ce lien :

https://app.covoitrun.fr/blog/32_trail-des-chamois.html

NAVETTE 42 KM

Départ de la navette devant la salle des fêtes de Coligny -

Horaires : 6h00 (63 Places) et 6h40 (63 Places)

Penser à vérifier l'heure sélectionnée au niveau de votre dossier d'inscription.

Les navettes partiront à l'heure indiqué, merci de vous présenter sous la grenette au niveau de la Mairie, 15 minutes avant.

Vous pourrez laisser un sac d'allègement dans l'espace dédié au niveau du départ au Château de Treffort. Nous rapatrierons l'ensemble des sacs directement sur le site d'arrivée. Attention l'emplacement à l'arrivée ne sera pas surveillé.

RETRAIT DES DOSSARDS

Les dossards seront à retirer sur présentation d'une pièce d'identité à la Salle des fêtes de Coligny **UNIQUEMENT**:

Samedi 14 Mars de 16H - 20H

Dimanche 15 Mars à partir de 3h30 et jusqu'à 15 min avant le départ

MATERIEL OBLIGATOIRE

Matériel obligatoire	10K	20K	31K	42K	65K
Gobelet personnel	✓	✓	✓	✓	✓
Couverture de survie	✓	✓	✓	✓	✓
Téléphone portable	✓	✓	✓	✓	✓
Sifflet	✓	✓	✓	✓	✓
Réserve d'eau	–	0,5 L	1 L	1 L	1 L
Réserve nourriture	–	–	✓	✓	✓
Frontale	–	–	–	–	✓

BALISAGE

Les parcours sont balisés avec des piquets rouge équipé d'adhésifs réfléchissants pour être visible de nuit.

Des rubalises rouges pour les parties boisées, des jalons rouges pour les parties découvertes, des flèches directionnelles pour les changements de direction et des panneaux de prévention pour les éventuels dangers.

Si vous ne voyez pas de balise pendant 200m faites demi-tour.

ABANDON ET RAPATRIEMENT

Tout coureur a l'obligation de se signaler à l'organisateur avant de quitter le site de la course afin d'éviter des recherches inutiles.

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle, de ravitaillement ou auprès d'un bénévole signaleur. Si son état de santé ne le lui permet pas, il doit contacter le pc course.

En cas de décision d'abandon entre 2 points de contrôle, le coureur doit rejoindre le point de contrôle le plus proche où il signalera son abandon. Le rapatriement fonctionne de la manière suivante : - - Les coureurs qui abandonnent mais dont l'état de santé ne nécessite pas d'être évacués doivent regagner au plus vite et par leurs propres moyens le point de rapatriement le plus proche. Si l'état de santé du coureur le nécessite, le pc sécurité diligentera un véhicule pour le rapatrier dans les meilleurs délais.

Les 2 N° PC course seront indiqués sur votre dossard

ENVIRONNEMENT

Vous effectuerez votre parcours dans un environnement naturel, par conséquent, il est strictement interdit de laisser vos déchets dans la nature, de sortir des sentiers balisés pour la course et de nuire de quelque manière à l'environnement.

INFOS DIVERS

Consigne sacs coureurs :

- Pour le 42Km : vous pourrez laisser un sac au départ au niveau du Château de Treffort. Ce sac sera rapatrié sur le site d'arrivée une fois le départ du 42Km donné
- Pour les autres formats : un espace consigne sera dédié pour laisser vos sacs le temps de votre course
- /!\ : L'espace Consigne ne sera pas surveillé

Douches / Vestiaires :

- Douches et Vestiaires accessible au Stade de Foot de Coligny
- /!\ : Nombre de douche très limitées cette année car Gymnase en cours de rénovation / Désolé pour le désagrément

DEPARTS DES COURSES

COURSE	HEURE	LIEU
65 KM	5H00	SALLE DES FÊTES COLIGNY
42 KM	7H30	CHATEAU DE TREFFORT VAL REVERMONT
30 KM	9H00	SALLE DES FÊTES COLIGNY
20 KM	9H45	SALLE DES FÊTES COLIGNY
10 KM	10H00	SALLE DES FÊTES COLIGNY

BARRIERES HORAIRES

Le Grand Chamois - 65Km / 3300D+

LIEUX	KM	D±	PREMIER PASSAGE	DERNIER PASSAGE	RAVITAILLEMENT BARRIÈRES
COLIGNY	0	0	5H00		DÉPART
CARRIERE	10	450	5H40	6H20	RAVITAILLEMENT
MONT MYON	15.2	890	6H15	7H30	RAVITAILLEMENT
BAS DU MONT MYON	17,5	930	6H17	8H15	8H15
GROTTE A L'OURS	19,9	1210	6H35	8H45	
ESSES DE TREFFORT	29,1	1500	7H20	10H30	RAVITAILLEMENT
CHÂTEAU DE TREFFORT	38.5	1840	8H10	12H00	RAVITAILLEMENT 12H00
CUISIAT	46.4	2260	9H00	13H45	RAVITAILLEMENT
PRESSIAT	50,4	2500	9H20	15H00	15H00
MONT MYON	53.7	2960	10H00	15H30	RAVITAILLEMENT
CARRIERE	57.6	3000	10H15	16H10	
VALRAISSON	61.9	3190	10H40	17H00	RAVITAILLEMENT 17H00
COLIGNY	65	3390	11H15	18H30	ARRIVÉE 18H30

BARRIERES HORAIRES

Le MaraTrail des Chamois - 42Km / 2000D+

LIEUX	KM	D±	PREMIER PASSAGE	DERNIER PASSAGE	RAVITAILLEMENT BARRIERES
TREFFORT	0	0	7H30		DÉPART
ESSES DE TREFFORT	3.1	145	7H40	8H00	
CHÂTEAU DE TREFFORT	12.7	490	8H20	9H30	RAVITAILLEMENT 11H00
CUISIAT	20.6	900	9H00	11H15	RAVITAILLEMENT
PRESSIAT	24,6	1170	9H15	12H30	14H00
MONT MYON	27.8	1620	9H45	13H40	RAVITAILLEMENT
CARRIÈRE	31.6	1650	10H00	14H20	
VALRAISSON	35.9	1840	10H30	15H20	RAVITAILLEMENT
COLIGNY	41	2050	11H00	16H30	ARRIVÉE

BARRIERES HORAIRES

Le Chamois - 31Km / 1515 D+

LIEUX	KM	D±	PREMIER PASSAGE	DERNIER PASSAGE	RAVITAILLEMENT BARRIÈRES
COLIGNY	0	0	9H00		DÉPART
CARRIÈRE	10	450	9H40	10H20	RAVITAILLEMENT
MONT MYON	18.6	1100	10H25	12H00	RAVITAILLEMENT 14H00
CARRIÈRE	22,5	1140	10H40	12H40	
VALRAISSON	26.5	1300	11H00	13H40	RAVITAILLEMENT
COLIGNY	31.6	1515	11H25	15H00	ARRIVÉE

BARRIERES HORAIRES

Le Petit Chamois - 20 Km / 830 D+

LIEUX	KM	D±	PREMIER PASSAGE	DERNIER PASSAGE	RAVITAILLEMENT
COLIGNY	0	0	9H45		DÉPART
CARRIÈRE	10	450	10H20	11H05	RAVITAILLEMENT
VALRAISSON	14	640	10H40	12H05	RAVITAILLEMENT
COLIGNY	19.2	850	11H00	13H30	ARRIVÉE

Le Family Chamois - 10 Km / 400 D+

LIEUX	KM	D±	PREMIER PASSAGE	DERNIER PASSAGE	RAVITAILLEMENT
COLIGNY	0	0	10H00		DÉPART
VALRAISSON	5	190	10H20	11H00	RAVITAILLEMENT
COLIGNY	10.2	400	10H40	12H00	ARRIVÉE

65KM



Coligny

Départ Dimanche 14 Mars 2026 depuis
la salle des Fêtes de Coligny à 5h00.



Coligny

L'épreuve reine est ponctuée de 7
ravitaillements solides + collation d'arrivée
Après votre course, profitez du repas
compris avec votre dossard

Dénivelé: 3300 m/d+



42KM



Tréfort



Coligny

Départ Dimanche 14 Mars 2026 depuis
le château de Treffort à 7h30.

Le Maratrail est ponctué de 4 ravitaillements
complets + collation d'arrivée

Dénivelé: 2000 m/d+



31KM



Coligny

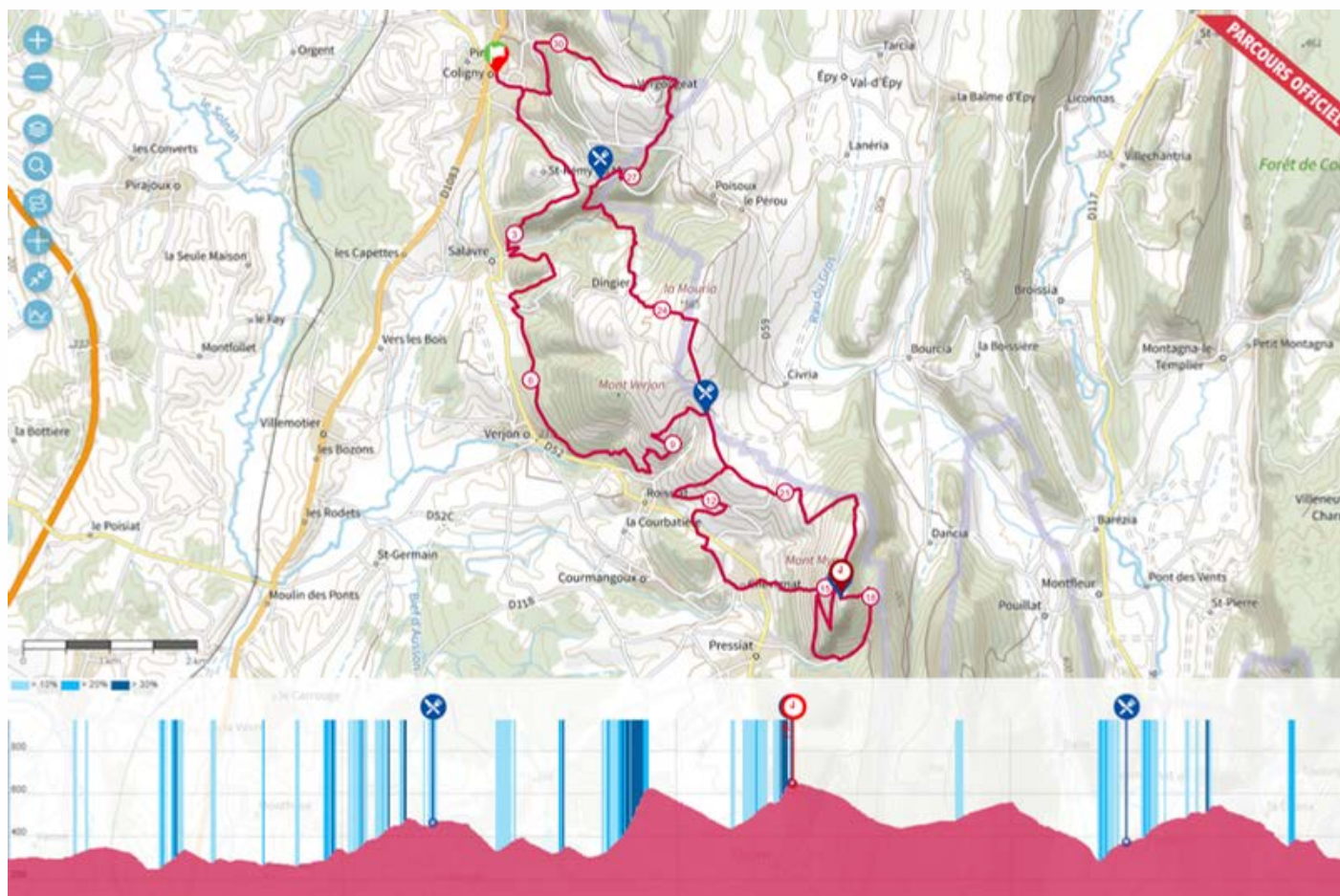
Départ Dimanche 14 Mars 2026 depuis
la salle des Fêtes de Coligny à 9h00.



Coligny

Le Chamois est ponctué de 3
ravitaillements complets + collation
d'arrivée

Dénivelé: 1515 m/d+



20KM



Coligny

Départ Dimanche 14 Mars 2026 depuis
la salle des Fêtes de Coligny à 9h45.



Coligny

L'épreuve contient 2 ravitaillements solides +
1 collation d'arrivée

Dénivelé: 830 m/d+



10KM

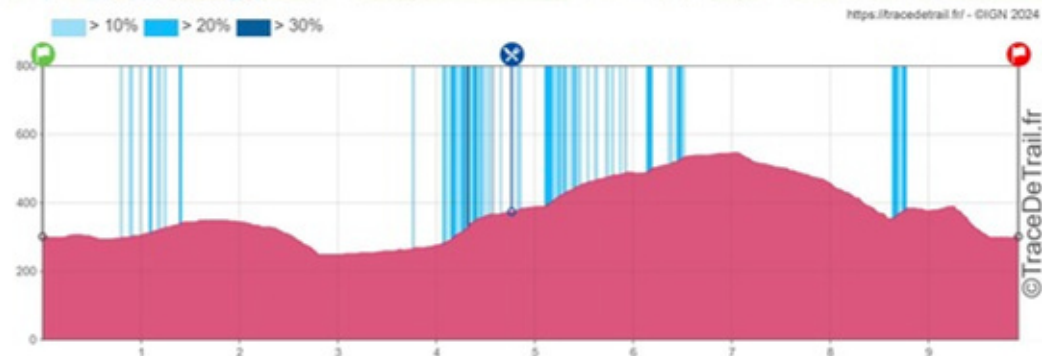
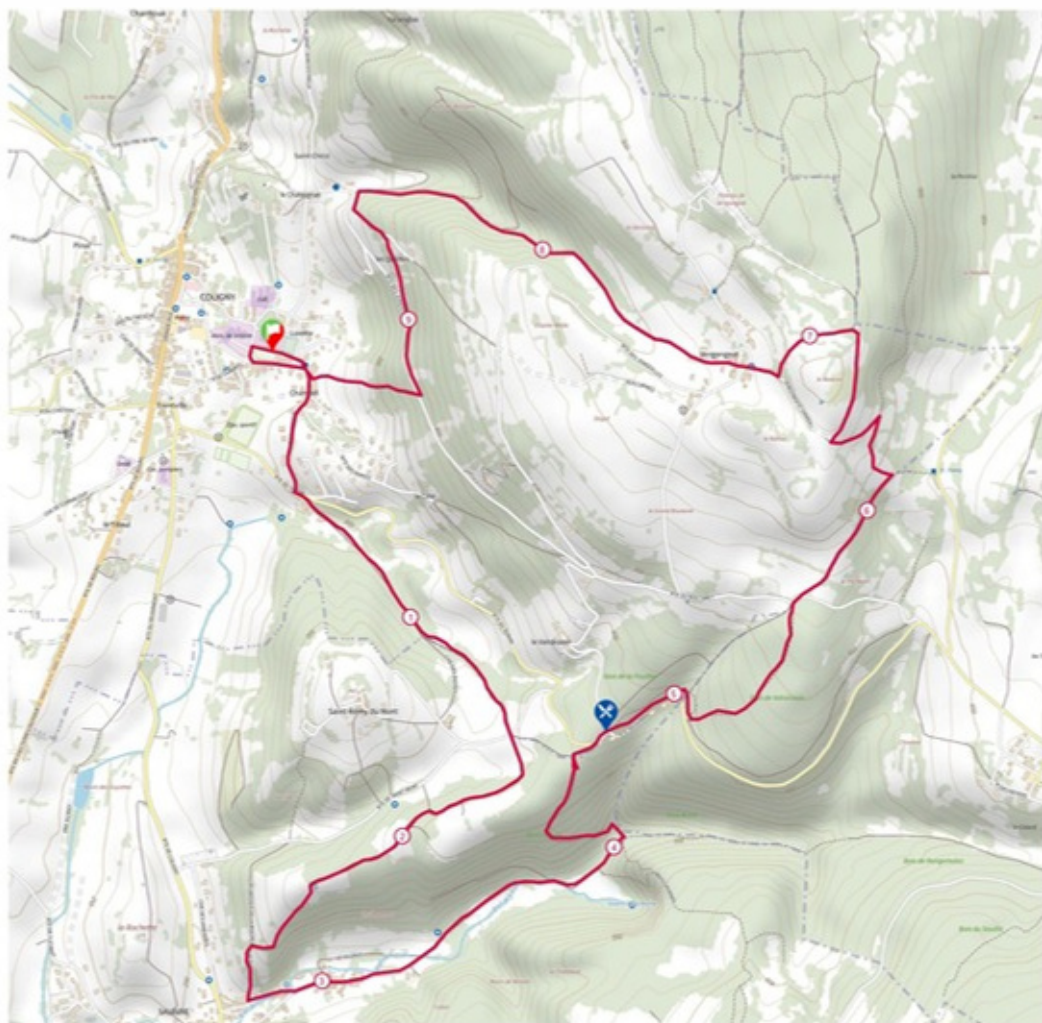


Départ Dimanche 14 Mars 2026 depuis
la salle des Fêtes de Coligny à 10 h00.



L'épreuve contient 1 ravitaillement
solides + 1 collation d'arrivée

Dénivelé: 400 m/d+



COMMENT SUIVRE SON COUREUR ?

Vous pouvez suivre l'avancée de votre coureur grâce à l'application LIVE TRAIL. Il est important de suivre les consignes de l'organisation et des autorités pour tous vos déplacements.



Nous rappelons que le stationnement sauvage est interdit.

Merci de stationner sur les parkings prévus à cet effet et de respecter les consignes du Roadbook (Voir ci-dessous)

OÙ VOIR SON COUREUR ?

Family Chamois – 10 km

Ravitaillement	Km	D+
Valresson	5 km	+ 190 m

Le Petit Chamois – 20 km

Ravitaillement	Km	D+
Carrière de Roissiat	10 km	+450 m
Valresson	14 km	+640 m

Le Chamois – 31 km

Ravitaillement	Km	D+
Carrière de Roissiat	10 km	+450 m
Mont Myon	15,1 km	+880 m
Mont Myon Ravitaillement	18,6 km	+1100 m
Valresson	26,5 km	+1300 m

Le MaraTrail des Chamois – 42 km

Ravitaillement	Km	D+
Esses de Treffort	3.1 Km	+145 m
Chateau de Treffort	12.7 km	+490 m
Cuisiat	20.6 km	+900 m
Pressiat	24.6 km	+1170 m
Mont Myon	27.8 km	+1620 m
Valresson	35.9 km	+1840 m

Le Grand Chamois – 65 km

Ravitaillement	Km	D+
Carrière de Roissiat	10 km	+450 m
Mont Myon	15,2 km	+890 m
Esses de Treffort	29.1 km	+1500 m
Château de Treffort	38,5 km	+1840 m
Cuisiat	46.4 km	+2260 m
Pressiat	50.4 km	+2500 m
Mont Myon (retour)	53.7 km	+2960 m
Valresson	61.9 km	+3190 m

Ravitaillement Valresson



Attention : pas beaucoup de place pour se garer au niveau du ravitaillement

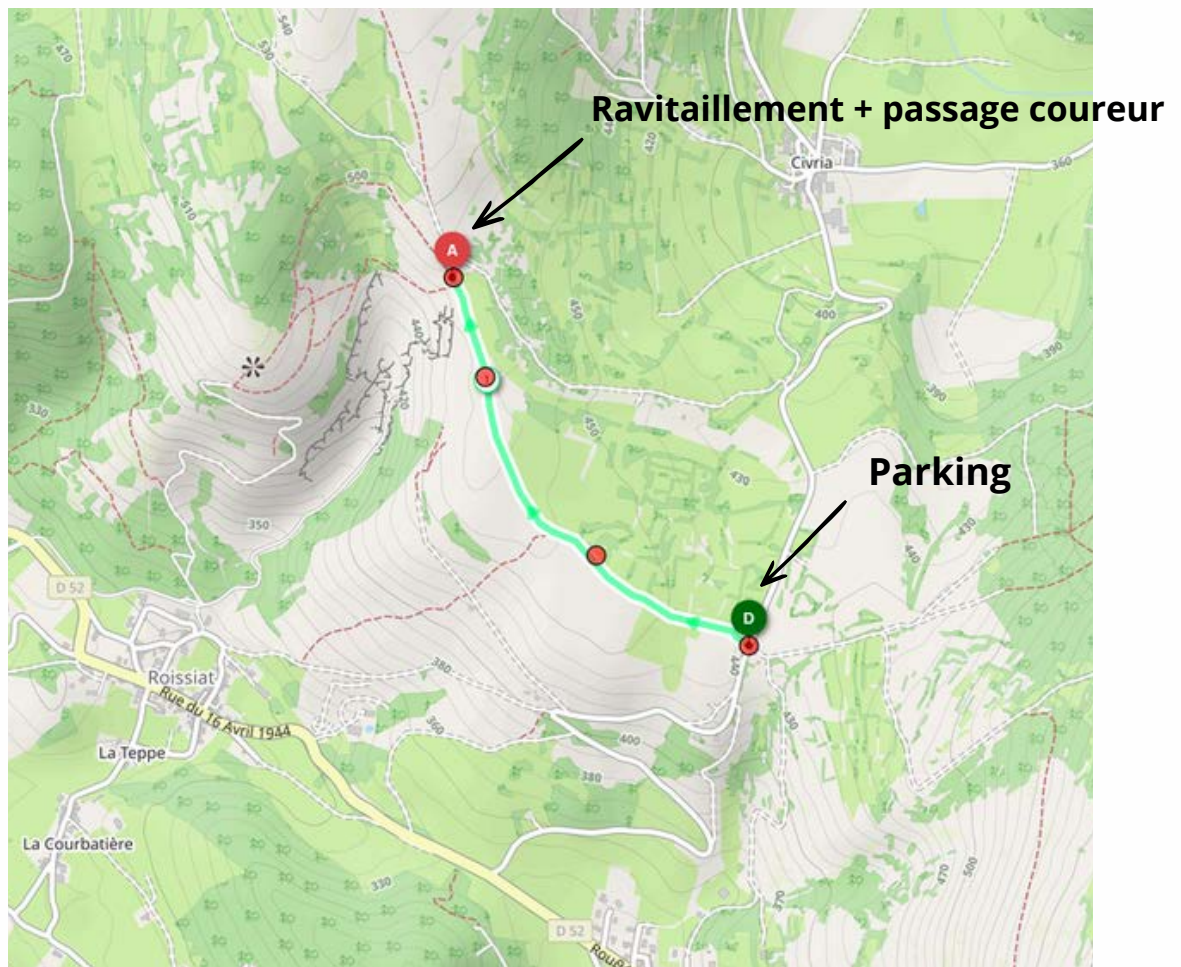
Vous pourrez voir les coureurs passer au niveau du premier ravitaillement du parcours, situé Route de Valresson à Coligny. Vous pourrez également les attendre directement sur le site de Départ/Arrivée

Ravitaillement CARRIERE DE ROISSIAT



Depuis le parking, il faudra marcher 1.2 km

Le point pour le parking est le suivant : Parking Randonnée du Mont Myon



Ravitaillement MONT MYON

OPTION 1 : Vous pouvez ensuite laisser votre voiture au même parking que pour le point précédent. Il vous faudra cette fois partir de l'autre côté et marcher environ 2.6Km pour 210m D+

OPTION 2 : L'autre option est de reprendre la voiture pour vous rendre en haut du Mont Myon

- **ATTENTION : CHEMIN ETROIT ET ACCIDENTE -**

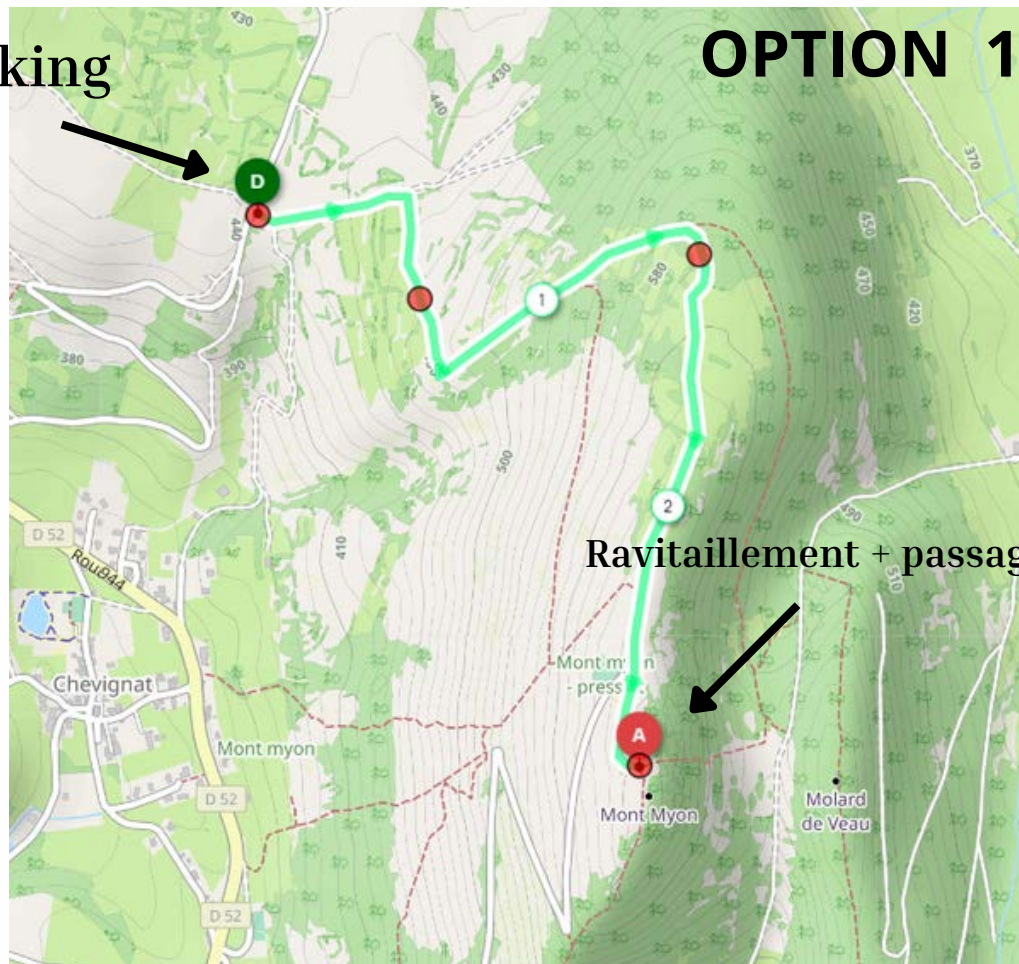
Compter 30Min pour vous y rendre au Sommet du Mont Myon

Bien passer par **le village de Pressiat**

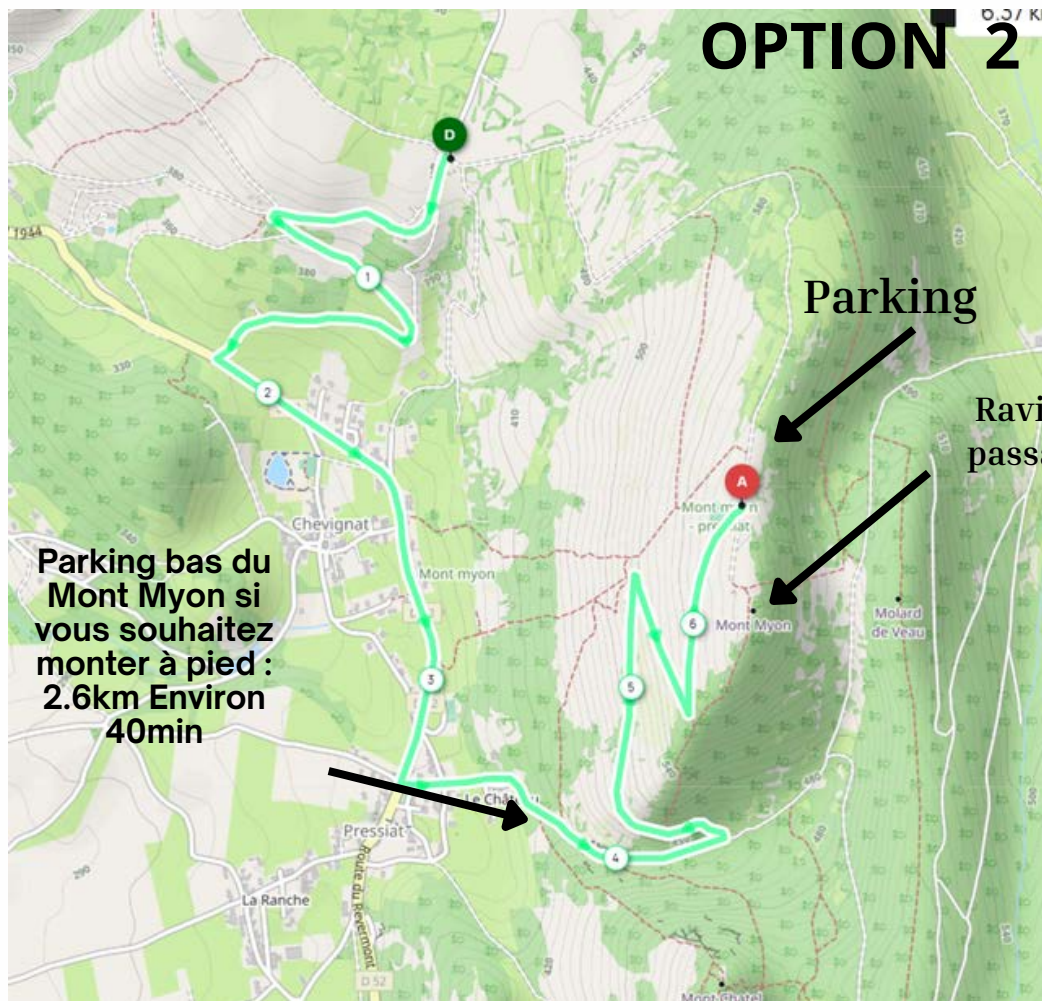
Vous pourrez voir passer les coureurs 2 fois ici

Parking

OPTION 1



OPTION 2



Ravitaillement ESSES TREFFORT



Juste au dessus de la commune de Val Revermont, vous pourrez vous rendre facilement au ravitaillement des Esses de Treffort.

Il vous suffira de prendre la D3 en direction de Oyonnax. Environ 3km de montée avant d'arriver au ravitaillement.

les coureurs en seront alors au Km 30 pour 1500D+ et ne seront plus très loin du ravitaillement de mi-parcours

Chateau de TREFFORT

Vous pourrez rejoindre les coureurs dans la cour du château de Treffort. Des parkings sont à votre disposition à proximité du site, il vous suffira de suivre les panneaux indiquant le Château.

Vous pourrez même les accompagner dans les petites rues typique de Treffort avant qu'ils rejoignent le ravitaillement.

Distance depuis le départ : 39Km pour 1800D+

Ravitaillement CUISIAT



Le ravitaillement se fera au Restaurant Le Pressoir de Cuisiat

PARTENAIRES PRINCIPAUX



Commune de Coligny



LA FOULEE COLIGNOISE REMERCIE L'ENSEMBLE DE SES SPONSORS

